

ATELIER YOGA

ouvert à tous



Petits étirements

Méditation

Postures

Yoga nidra (relaxation guidée)

Dimanche 26 mai 2024

9h30 - 12h30



**ESPACE BUGUET
55 RUE GABRIEL REYMOND
VILLAMBLARD**

Réservation obligatoire
Nathalie 06 37 74 74 55

Tarif libre à partir de 30€!